

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

16 января 2025 год

**ЧЕТВЕРГ**

9 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб**

1 Салат из квашенной капусты	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Котлета мясная	80,00	55,00	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3 Макароны изделия отварные	150,00	10,00	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>78,00</b>	<b>20,313</b>	<b>15,870</b>	<b>85,730</b>	<b>573,450</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб**

1 Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	30,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/1/2
4 Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>110,00</b>	<b>34,05</b>	<b>22,46</b>	<b>125,60</b>	<b>855,94</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1260,00</b>	<b>188,00</b>	<b>54,36</b>	<b>38,33</b>	<b>211,33</b>	<b>1429,39</b>	